

Topic
01

実際どれくらいお金が必要？

基本の施設費、介護やその他の費用を知りたい！

★広島市エリアの介護付き有料老人ホームの目安

●月額費用：15万～18万円

金額に含まれているもの→部屋代、食事、管理費、見守り・生活相談

☞これは“家賃+生活費”のようなものです。

★介護が必要になるとかかるお金

入浴・排泄・食事などで介護が必要になると↑の月額にプラスで料金が必要。
この費用には**介護保険**が使えます！

●自己負担：1～3割→目安は、月2～4万円。

※介護度によって金額は変わります。

★そのほかにかかるお金

●月1万円前後

☞医療費や薬代、オムツ、日用品、理美容代など。



毎月約**18万円～25万円**必要になります！

Topic
02

具体的な入居期間や金額から見る

1か月の費用、20年入居した場合のシミュレーション

★1か月のお金の流れシミュレーション 【要介護3 1割負担 の場合】

🏠基本施設費	17万円
👏介護自己負担	3万円
🏥医療・日用品	1万円

☞合計 **約21万円/月**

★もし、20年施設で生活したら？

毎月21万円 × 12か月 × 20年

☞**約5,000万円** 必要という計算になります。



Topic
03

年金でどこまでまかなえるの？

平均の年金額と施設費をチェック✔

★全国的な年金の平均額

- 国民年金のみ：5～6万円前後
- 厚生年金あり：14～15万円前後



★年金額と月々の施設費 収支はどうなる？

●年金6万円の場合

施設費 21万円
年金額 6万円

●年金15万円の場合

施設費 21万円
年金額 15万円

不足 15万円/月

←20年で3,600万円

不足 6万円/月

←20年で1,400万円

※不足分を貯蓄で補うイメージです。

Topic
04

元気なうちに考えておきたい

老後の暮らし方を自分で「選ぶ」ためにすること

★何歳ごろから準備が必要？

- 50代：年金の見込み金額を確認する。
- 60代：在宅or施設？どんな生活がしたいか家族と話し合う。
必要に応じて介護保険の申請。
- 70代：施設見学など検討する。必要に応じて介護保険の申請。

★元気なうちに確認するチェックリスト

- 年金額を把握している
- 貯蓄額を把握している
- どこで暮らしたいか考えたことがある
- 老後の生活について家族と話をしたことがある
- 介護や施設のことについての相談先を知っている



介護はいつ始まるかわからないものです。

だからこそ「今」知っておくことが **安心** に繋がります。

不安なことやわからないことがあれば  株式会社 **KOYOプラス** に
いつでもご相談ください！

